

Резюме проекта

Название проекта	<p>«Семейные ценности – основа здорового общества» Программа работы психологической службы помощи жителям города в сфере репродуктивного здоровья при женской консультации и Перинатальном центре ФМБА России МСЧ-59 г. Заречный</p>
------------------	---

Лидер проекта

Алакина Наталья Григорьевна	Медицинский перинатальный психолог Перинатального центра ФМБА России МСЧ-59 г. Заречный.	Опыт осуществления иных проектов имеется
-----------------------------	--	--

Место реализации проекта

Организация	Адрес
ФГБУЗ МСЧ-59 ФМБА России	442960, г. Заречный Пензенской области, ул. Спортивная, 8

Основные цели и критерии достижения целей проекта

Цель	Задачи	Критерии достижения	Плановое значение критерия
Возрождение семейных ценностей в обществе и увеличение рождаемости	<ul style="list-style-type: none"> – формирование у подростков позитивного отношения к здоровому образу жизни, планированию семьи и ответственному родительству; – формирование ответственного сексуального поведения, а также формирование доверительных отношений между молодёжью и медицинским персоналом Перинатального центра; – поддержка женщин в кризисной ситуации (нежеланная беременность, отсутствие отца ребёнка, бесплодие неясного генеза, гибель ребёнка и т.п.); – мотивация молодых людей вступающих в брак на многодетность; – подготовка будущих родителей к рождению и воспитанию малыша; – поддержка молодой семьи в период адаптации к новому ролевому статусу «мамы» и «папы», к изменившейся семейной структуре; – оказание помощи бабушкам малышей адекватно 	<ul style="list-style-type: none"> – сокращение количества нежеланных беременностей и элективного прерывания беременности у подростков; – уменьшение вероятности заболеваний передающихся половым путём в раннем репродуктивном возрасте; – увеличение вероятности обращений к медикам девушки с любой проблемой в репродуктивной сфере, а не решение её «кустарным способом»; – увеличение рождаемости; – уменьшение количества разводов в период адаптации молодой семьи к роли «мамы» и «папы»; – сокращение вероятности возникновения конфликтов между поколениями по вопросам воспитания и ухода за новорожденным ребёнком; 	

<p>воспринимать свою роль в их воспитании и помощи молодым родителям;</p> <p>– обучение медицинского персонала навыкам эффективного общения с женщинами, находящимися в кризисной ситуации.</p>	<p>– улучшение взаимодействия и взаимопонимания медперсонала с женщинами находящимися в зоне риска и в трудной жизненной ситуации.</p>
---	--

Описание проекта

Данная программа реализует комплексный подход к решению вопроса о повышении демографии в России и возрождению семейных ценностей. Она включает в себя работу по нескольким направлениям:

- молодёжная аудитория (старшеклассники);
- родители девочек младшего школьного возраста;
- формирующиеся молодые семьи;
- семьи ожидающие рождение ребёнка;
- расширенная семейная структура;
- медицинский персонал женской консультации и Перинатального центра.

Проект зародился в июле 2008 г. как только открылся наш Перинатальный центр. В начале, основное внимание уделялось работе с беременными женщинами при подготовке их к родам и материнству, проблемам женщин в репродуктивном здоровье и преабортному консультированию. Но нежеланная беременность, проблемы принятия женщиной себя в роли матери, нежелание иметь женщиной более одного ребёнка – это лишь «вершина айсберга»!!! Многое зависит от условий в которых воспитывалась будущая мама, какие семейные ценности ей были привиты, на сколько она мотивирована на создание семьи и рождение детей, от внутрисемейной обстановки, от готовности молодого человека принять на себя ответственность за свою семью, от взаимоотношений со старшим поколением. Вот поэтому родилась идея комплексного подхода возрождения семейных ценностей, к созданию благоприятных условий для рождения и воспитания детей.

Социальный эффект

Целевая группа	Эффекты от реализации проекта (описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта)
<ul style="list-style-type: none"> – Ученицы старших классов. – Родители младших школьников – Молодые люди, вступающие в брак. – Семьи, ожидающие рождение малыша – Будущие папы. – Будущие бабушки. – Медицинский персонал женской консультации и Перинатального центра. 	<ul style="list-style-type: none"> – осознанное отношение к вопросам сохранения своего здоровья, создания семьи и деторождения; – сокращение числа ранней незапланированной беременности и элективного прерывания беременности у подростков; – устранение возможного негативного программирования молодого поколения относительно беременности, родов, родительства и многодетности в семье; – сокращение количества разводов в период адаптации совместного проживания молодожёнов; – осознанное родительство; – увеличение рождаемости; – уменьшение вероятности конфликтов в семье в период адаптации мужчины к роли «отца»; – сокращение конфликтных ситуаций между молодыми родителями и старшим поколением (бабушками и дедушками их малыша);

	<ul style="list-style-type: none"> – эффективное использование врачами и средним медицинским персоналом психологических техник в работе с беременными женщинами, находящимися в трудной жизненной ситуации с привлечением членов её семьи; – возможность использования на практике в группах риска методов взаимодействия и коррекции отношения женщины к своему здоровью и здоровью будущего ребёнка; – своевременные реабилитационные мероприятия для женщин с Пост. абортным синдромом как профилактика психосоматического бесплодия, невынашивания беременности и адекватное формирование материнской сферы.
--	---

Срок реализации проекта	Время наступления эффекта от реализации проекта:
С 2008 г. до настоящего времени.	С 2009 г.

Решаемая проектом проблема	Актуальность проблемы
<p>Оказание бесплатной (Право каждого гражданина Российской Федерации на охрану здоровья и медицинскую помощь закреплено в Конституции Российской Федерации (статья 41)) психологической помощи женщинам по различным проблемам в репродуктивной системе, по урегулированию семейных взаимоотношений, а так же повышение семейных ценностей, мотивации на здоровый образ жизни и осознанное материнство у молодёжи, мотивация на многодетность.</p>	<p>Одним из направлений демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утверждённой Указом Президента Российской Федерации № 1351 от 09.10.2007 является сохранение репродуктивного здоровья и повышение уровня рождаемости за счёт рождения в семьях второго ребёнка и последующих детей, осуществление которых включает в себя реализацию комплекса мер по дальнейшему снижению числа прерывания беременности (абортов), укрепление института семьи, возрождение и сохранение духовно - нравственных традиций семейных отношений.</p> <p>В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.06.2007 № 389 «О мерах по совершенствованию организации медико-социальной помощи в женских консультациях» в женской консультации Перинатального центра МСЧ-59 в июле 2008 года была организована работа медико-социального кабинета, где осуществляется психологическая и социальная помощь беременным женщинам, решившимся на аборт и женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации.</p> <p>В результате его работы количество абортов значительно сократилось, но важно проводить профилактику нежеланной беременности. Для этого необходимо проводить беседы с молодёжью о здоровом образе жизни, о навыках общения с противоположным полом, о правильности выбора партнёра для семейной жизни, об ответственном сексуальном поведении и об осознанном отношении к родительству.</p> <p>Необходимо формировать у женщин мотивацию на многодетность. Численность женщин репродуктивного возраста неуклонно сокращается, поэтому рождаемость, воспроизводство и увеличение населения возможно только за счёт увеличения количества детей в каждой семье.</p> <p>Важно отметить, что в нашем городе каждый 10-ый ребёнок рождается в неполной семье. Увеличивается число так называемых «гражданских браков», которые далеко не всегда заканчиваются регистрацией отношений в ЗАГСе и рождением желанного ребёнка. Необходима работа на формирование мотивации у молодёжи ценности семейной жизни.</p>

С каждым годом увеличивается количество женщин с диагнозом бесплодие или хроническое невынашивание. По данным субъектов Российской Федерации в государственной поддержке лечения бесплодия нуждаются не менее 6 тыс. супружеских пар ежегодно. И иногда причина данной проблемы лежит в неосознаваемых страхах, тревогах женщины, убрав которые она может благополучно зачать, выносить и родить малыша.

Описание механизма, поэтапный план реализации проекта (маркетинговый план)

План реализации проекта:

№	Этапы реализации проекта	Срок исполнения
1	Создание при женской консультации МСЧ – 59 групп «Школа материнства» для подготовки беременных женщин к родам и материнству.	реализовано с 2008 г.
2	Проведение индивидуальных консультаций для женщин с проблемами в репродуктивной сфере в женской консультации и родильном доме МСЧ – 59.	реализовано с 2008 г.
3	Проведение информационных лекций об изменениях и особенностях психологического состояния для женщин находящихся в первом триместре беременности с целью профилактики девиантного материнства.	реализовано с 2008 г.
4	Проведение информационных лекций для женщин находящихся в третьем триместре беременности об особенностях их эмоционального состояния и вариантах получения ими медицинской и психологической помощи в послеродовом периоде в МСЧ - 59.	реализовано с 2008 г.
5	Проведение индивидуальных консультаций для женщин перед экстренным прерыванием беременности в женской консультации МСЧ- 59.	реализовано с 2009 г.
6	Проведение занятий по подготовке к партнёрским родам при женской консультации.	реализовано с 2009 г.
7	Создание и распространение в подразделениях МСЧ – 59 информационных папок «Психологическая помощь женщинам в женской консультации г. Заречный» для жителей города со статьями о вариантах психологической помощи женщинам в сфере репродуктивного здоровья.	реализовано с 2010 г.
8	Создание и размещение информационных стендов «Страничка психолога» в женской консультации и отделении патологии беременности в родильном доме с ежемесячно обновляющейся полезной информацией для беременных женщин и их родственников.	реализовано с 2010 г.
9	Создание в социальных сетях Одноклассники группы «Подготовка к родам и проблемы семьи г. Заречный» и «В контакте» сообщества «Беременность, роды, родительство. г. Заречный» для увеличения возможности получения психологической помощи и поддержки женщинами на различных этапах их жизни, а также с целью увеличения информационного охвата жителей города о существовании психологической службы помощи при женской консультации и Перинатальном центре, её задачах и функциях.	реализовано с 2010 г.
10	Проведение регулярных занятий по профилактике профессионального выгорания медицинских работников и занятий позволяющих улучшить эффективность взаимодействия медицинских работников и женщин, находящихся в трудной жизненной ситуации.	реализовано с 2009 г.
11	Внедрение онлайн – консультаций для женщин находящихся в послеродовом периоде с целью профилактики послеродовой депрессии, в принятии своего ребёнка, адаптации к роли матери, нормализация эмоционального состояния.	реализовано с 2013 г.

12	Проведение экскурсий по родильному дому для беременных женщин с целью ознакомления с режимом пребывания в нём и снижения тревожности.	реализовано 2013 г.
13	Проведение занятий для беременных женщин находящихся в отделении патологии беременности направленных на мотивацию их на грудное вскармливание.	реализовано с 2013 г.
14	Создание специальной комнаты «Сундучок для мамы» при Перинатальном центре МСЧ – 59 с предметами и вещами первой необходимости для новорожденного ребёнка для женщин находящихся в трудной жизненной ситуации.	реализовано с 2013 г.
15	Участие в сан. просветительской работе и конкурсах, целью которых является сохранение жизни ребёнка при кризисной беременности женщины: <ul style="list-style-type: none"> - в 2009 – 2010 г.г. женская консультация Перинатального центра г. Заречный принимала участие в областном конкурсе между женскими консультациями «В защиту жизни». За период проведения конкурса (1 год) было сохранено 27 жизней малышей, чьи мамы хотели сделать аборт. Наша женская консультация победила в номинации «Инициатива»). - в 2011 – 2012 г.г. личное участие медицинского перинатального психолога Алакиной Н.Г. в Международном конкурсе социальных технологий «За жизнь – 2011». На региональном этапе этого конкурса в г. Пенза в номинации «социальный ролик» клип «Мама услышь», который был снят по сценарию и стихотворению Алакиной Н.Г. «Крик нерождённого ребёнка» занял первое место. Ролик посвящён проблеме абортов в нашей стране. Стендовая презентация данного стихотворения была размещена в женской консультации и перед малой операционной гинекологического отделения Перинатального центра как призыв к женщинам ещё раз задуматься перед прерыванием беременности! - в 2013 – 2014 г.г. личное участие медицинского перинатального психолога Алакиной Н.Г. в областном конкурсе между женскими консультациями «В защиту жизни» в номинации «Медико-социальный кабинет». Срок окончания конкурса февраль 2014 г. 	с 2009 г. по настоящее время
16	Программа «Я - папа!» находится на стадии доработки	2014 г.
17	Проведение ежемесячного лектория в ЗАГСе г. Заречный с молодожёнами.	2013 – 2014 г.г.
18	Реализация программы «Основы планирования семьи и здорового образа жизни» для учениц старших классов.	2013 - 2014 г.г.
19	Создание волонтерского движения «Ты не одна!» с целью поддержки женщины находящейся в трудной жизненной ситуации, многодетной или одинокой мамы в послеродовом периоде.	2014 г.
20	Реализация программы «Роль мамы и папы в развития и воспитания ребёнка от рождения до года» для семей ожидающих рождение своего малыша.	2014 г.
21	Разработка и реализация программы «Хочу быть мамой!» для женщин с психологическим бесплодием и хронической невынашиваемостью детей.	2016 г.
22	Разработка и реализация программы «Я – бабушка!» с женщинами готовящихся к рождению своих внуков с целью предотвращения возможных конфликтных ситуаций между старшим поколением и молодыми родителями по вопросам ухода и воспитания.	2015 – 2016 г.г.
23	Сотрудничество со СМИ города: ежеквартально участие в программе на местном телевидении и размещение статей в газетах города о различных программах психологической помощи женщинам при женской консультации и Перинатальном центре и их эффективности.	ежегодно.

Информация об организациях-участниках проекта с указанием роли в реализации проекта

Роли в реализации проекта определены соглашением.

Организации-участники проекта:

1. Администрация г. Заречный.
2. Департаменты Образования, Социальной защиты населения, Культуры и пр.
3. ФГБУЗ МСЧ-59 ФМБА России.
4. Администрация женской консультации и Перинатального центр ФМБА России МСЧ-59 г. Заречный
5. Общественные организации при Администрации города Заречный
6. ЗАГС г. Заречный
7. Городские СМИ